

## ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Алфёровой Влады Игоревны на тему «Клинико-гормональные характеристики женщин молодого возраста с разными метаболическими фенотипами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 Эндокринология

Актуальность заявленной темы диссертационного исследования достаточно высока, поскольку показатели сердечно-сосудистой заболеваемости (ССЗ) и смертности в России и мире не только остаются высокими, но и год от года продолжают повышаться, причем данная динамика отмечается не только у лиц с ожирением, но и с нормальной и избыточной массой тела. Последний факт послужил основой для разработки в мировой литературе концепции так называемых метаболических фенотипов – здорового и нездорового с целью конкретизации мер по профилактике ССЗ. Первоначальные данные в этой области касались, в основном, классических кардиометаболических нарушений – артериальной гипертензии, нарушений углеводного и липидного обмена, а для выявления метаболических фенотипов было предложено использовать разнообразные критерии диагностики метаболического синдрома. Однако недостаточная эффективность используемых критериев способствовала поиску новых клинических и лабораторных отличий у лиц с различными метаболическими фенотипами. Сегодня широко обсуждаются в литературе данные о собственной секреторной активности жировой ткани и ее способности вырабатывать биологически активные вещества. Известно, что жировая ткань вырабатывает более 100 адипоцитокинов. Последние исследования доказали, что более высокие уровни некоторых адипоцитокинов с провоспалительной активностью имеют лица с метаболически нездоровым фенотипом ожирения по сравнению с метаболически здоровым фенотипом, однако недостаточно данных об отличиях уровней адипоцитокинов у метаболически здоровых и нездоровых лиц с нормальной и избыточной массой тела. Поиск таких отличий представлен в данном диссертационном исследовании.

Собственные результаты исследования обладают несомненной научной новизной. Так, в настоящей работе выявлены более высокие уровни некоторых биохимических показателей, уровней ряда гормонов и адипоцитокинов (С-пептида, лептина, индекса лептин / адипонектин, интерлейкина 6, фактора некроза опухоли альфа) у метаболически нездоровых женщин по сравнению с метаболически здоровыми. Ранее эта проблема изучалась преимущественно у лиц с метаболически здоровым и нездоровым фенотипом ожирения, в качестве группы сравнения традиционно использовались лица с метаболически здоровым фенотипом при нормальной массе тела. Также получены актуальные данные по распространенности метаболических фенотипов у молодых женщин (25-44 лет) в Сибири, показана ассоциация метаболически нездорового фенотипа в исследуемой выборке женщин с уровнями С-пептида  $>1,33$  нг/мл, лептина  $>8,6$  нг/мл, интерлейкина 6  $>1,57$  пг/мл, индекса лептин / адипонектин  $>0,103$ . Выявлены гормональные и адипоцитокиновые показатели, являющиеся независимыми предикторами наличия метаболически нездорового фенотипа в проанализированной выборке (С-пептид  $>1,33$  нг/мл, лептин  $>8,6$  нг/мл и повышение ЩФ на 10 ед/л).


Полученные результаты и сделанные выводы логично обоснованы, их достоверность не вызывает сомнений, на что указывает достаточный объем выборки (655 человек), современные методы лабораторного (иммуноферментный, мультиплексный анализ) и статистического анализа (корреляционный, одно- и многофакторный логистический регрессионный анализ, ROC-анализ), адекватные поставленным цели и задачам.

Представленные в данном диссертационном исследовании биомаркеры метаболически нездорового фенотипа могут послужить основой для дальнейших исследований по оценке распространенности и лабораторных особенностей метаболических фенотипов у лиц с разной массой тела, а также для разработки персонализированных мероприятий по коррекции метаболически нездорового фенотипа и профилактике развития ассоциированных с ним сердечно-сосудистых заболеваний.



Принципиальных замечаний к оформлению, содержанию автореферата Алфёровой В.И. нет.

Таким образом, на основе знакомства с авторефератом, считаю, что по своей актуальности, научной новизне, степени обоснованности сформулированных в диссертации научных положений, выводов, теоретической и практической значимости полученных результатов работа соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Алфёрова Влада Игоревна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 Эндокринология.

Доктор медицинских наук, профессор  
кафедры эндокринологии и диабетологии  
ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России,  
заведующей эндокринологическим отделением ГКБ №52  
/  / Маркова Т.Н. 05.12.2023

**Подпись доктора медицинских наук, профессора Марковой Т.Н.  
заверяю**

**Ученый секретарь**

ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор  
Васюк Ю.А.

**Контактная информация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России).

Адрес: 1127006, Российская Федерация, город Москва, улица Долгоруковская, дом 4  
Телефон: +7 (495) 609-67-00

E-mail: [msmsu@msmsu.ru](mailto:msmsu@msmsu.ru), Web-сайт: <https://www.msmsu.ru/>, Сайт: <https://www.msmsu.ru/>