

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Батлук Татьяны Ивановны на тему:
«Ассоциации кардиометаболических факторов риска с потреблением полифенольных соединений в городской сибирской популяции»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология

Сердечно-сосудистые заболевания занимают лидирующее положение в мире по уровню смертности. Изучение факторов риска, определяющих развитие и течение заболеваний системы кровообращения – приоритетная задача здравоохранения. Одним из важнейших факторов является питание, включая минорные биологически активные компоненты пищи – полифенольные соединения (ПФС). Работа Татьяны Ивановны Батлук направлена на изучение потребления полифенольных соединений в городской сибирской популяции и его ассоциации с кардиометаболическими факторами риска ССЗ, такими как артериальная гипертензия, дислипидемии, избыточная масса тела, ожирение и абдоминальное ожирение. Исследования по оценке потребления и влияния ПФС на основные факторы развития ССЗ в России до сих пор не проводились.

Впервые в России было оценено потребление полифенольных соединений и их классов, выявлены основные пищевые источники полифенольных соединений для городской популяции Сибири с учетом особенностей питания.

Найдены ассоциации между потреблением ПФС и кардиометаболическими факторами риска ССЗ, такими как артериальная гипертензия, дислипидемии, избыточная масса тела, ожирение и абдоминальное ожирение. Установлен вклад как суммарного потребления ПФС, так и отдельных классов полифенольных соединений (фенольные кислоты, флавоноиды, лигнаны, стильбены и других ПФС) в шанс наличия вышеперечисленных факторов риска ССЗ. Разработаны практические

рекомендации по оптимизации потребления ПФС для жителей Сибири с учетом особенностей питания в регионе.

Достоинством работы является высокий уровень выполненного исследования. Достоверность результатов, полученных автором, обусловлена достаточным количеством наблюдений, стандартизированными методами эпидемиологической оценки факторов риска ССЗ, использованием адаптированного полуколичественного вопросника по анализу частоты потребления пищи и применением адекватных методов биостатистического анализа.

По теме диссертационной работы опубликовано 8 научных работ, в том числе 6 в журналах, рецензируемых в ВАК, из которых 3 статьи - в журналах, индексируемых в базах данных Web of Science и/или Scopus. Результаты работы были представлены на Всероссийских и международных конференциях.

На основании анализа материалов, изложенных в автореферате, можно заключить, что диссертационная работа Батлук Татьяны Ивановны «Ассоциации кардиометаболических факторов риска с потреблением полифенольных соединений в городской сибирской популяции» по уровню и объему проведенных исследований, актуальности, новизне и научно-практической значимости соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Ведущий научный сотрудник
лаборатории демографии и эпидемиологии питания
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Доктор медицинских наук

А.Н.Мартинчик

