

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук **Ротарь Оксаны Петровны** на диссертационную работу **Батлук Татьяны Ивановны** «Ассоциации кардиометаболических факторов риска с потреблением полифенольных соединений в городской сибирской популяции», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология

Актуальность избранной темы

Заболевания сердечно-сосудистой системы сохраняют первенство среди причин смерти и инвалидизации населения в большинстве стран мира, в том числе и в российской популяции. Воздействие на изменяемые факторы риска, которые достаточно широко распространены в популяции, является целью профилактических мероприятий для предотвращения развития и ухудшения течения кардиологической патологии.

Большой интерес представляет изучение питания населения в целом и, в частности, потребления полифенольных соединений (ПФС), как фактора, влияющего на кардиометаболический риск. В крупных исследованиях были установлены ассоциации между потреблением полифенольных соединений и артериальной гипертензией, дислипидемиями, избыточной массой тела и ожирением. По настоящее время остаются малоизученными вопросы потребления полифенольных соединений, их продукты-источники и влияние потребления ПФС на сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) в России, в частности в Сибирском регионе.

В связи с вышеизложенным, диссертационное исследование Батлук Т.И. является актуальным и значимым как с научной, так и с практической точки зрения, прежде всего в области фундаментальной и прикладной медицинской науки.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором четко определена цель работы, заключающаяся в оценке потребления полифенольных соединений, их продуктивных источников и выявлении ассоциаций между потреблением полифенольных соединений и кардиометаболическими факторами риска в сибирской городской популяции. В соответствии с поставленной целью последовательно и корректно сформулированы основные задачи исследования. Поставленную цель и задачи исследования автор обосновывает обстоятельным анализом в основном зарубежной литературы по изучаемой проблеме. Цитируемые источники

представлены главным образом работами последних лет, что позволяет составить представление о современном состоянии вопроса. Научные положения, выносимые на защиту, полностью отражают содержание выполненной диссертационной работы. Выводы и разработанные практические рекомендации, сформулированные в диссертации, изложены последовательно, логично вытекают из полученных результатов и основаны на данных современных методов исследования.

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование проведено на достаточном количестве материала (популяционная выборка в рамках исследования НАРИЕЕ из 9360 человек (4266 мужчин и 5094 женщин) возрастной группы 45-69 лет), с использованием современных методов обследования (антропометрические, инструментальные, биохимические, анкетирование для оценки питания, статистические). Дизайн исследования соответствует решению поставленной цели. В результате получен ценный материал, анализ которого лег в основу сформулированных заключений, положений и выводов диссертации и, таким образом, поставленная в работе цель решена полностью.

В своей работе Батлук Татьяна Ивановна демонстрирует хорошую подготовку, глубокое владение материалом, подтвержденные уровнем и объемом публикаций. Автором опубликовано 8 научных работ, в том числе 6 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных перечнем ВАК РФ, 3 статьи в журналах, индексируемых в Web of Science и/или Scopus, 1 главу монографии, которые в полной мере освещают основные положения диссертации. Все статьи опубликованы в журналах, соответствующих заявленной специальности.

Новизна научных положений, теоретическая и практическая значимость полученных результатов исследования

Автор установила ряд положений, которые отражают суть работы и обладают научной новизной. В исследовании впервые в России проведена оценка потребления полифенольных соединений сибирской популяцией в целом, отдельно по классам, а также в выделенных группах у мужчин и женщин в зависимости от наличия артериальной гипертензии (АГ), гиперхолестеринемии (ГХС), гипохолестеринемии липопротеинов высокой плотности (гипоХС-ЛВП), гипертриглицеридемии (ГТГ), гиперхолестеринемии липопротеинов низкой плотности (гиперХС-ЛНП), избыточной массы тела (избМТ), ожирения,

абдоминального ожирения (АО). Определены основные продукты-источники ПФС – безалкогольные напитки: чай и кофе, фрукты и овощи.

Теоретическое значение работы состоит в полученных ассоциациях между потреблением ПФС и кардиометаболическими факторами риска: АГ, дислипидемией, избМТ, ожирением и АО. Выявлено, что потребление ПФС в целом, фенольных кислот, флавоноидов, стильбенов и класса других полифенольных соединений снижает шанс наличия кардиометаболического риска в сибирской городской популяции.

Несомненным достоинством исследования является его практическая направленность. Полученные результаты по ассоциации между потреблением ПФС и факторами риска ССЗ, легли в основу разработки рекомендаций направленных на оптимизацию содержания ПФС в рационе с целью снижения кардиометаболического риска для сибирской популяции возрастной группы 45–69 лет.

Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 202 страницах печатного текста, проиллюстрирована 12 рисунками и 45 таблицами. Таблицы и рисунки понятны и структурированы. Структура диссертации соответствует требованиям к написанию кандидатских диссертаций. Работа состоит из введения, четырех глав (обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов собственных исследований, обсуждения полученных результатов), заключения, выводов, списка литературы, списка иллюстративного материала. Список литературы включает 214 источников, в том числе 17 отечественных авторов и 197 зарубежных.

Во введении раскрывается актуальность научной проблемы, анализируется степень разработанности темы, формулируются цель и задачи исследования, обосновываются научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, положения, выносимые на защиту, степень достоверности.

Обзор литературы написан с использованием большого количества, главным образом, иностранных источников, хорошим литературным языком и читается легко. Разделы обзора включают практически все аспекты изучаемой проблемы.

Вторая глава посвящена описанию материалов и методов исследования. Представлен дизайн исследования, применяемые методы исследования, где особенно следует отметить метод оценки содержания полифенольных соединений. Автором самостоятельно была составлена база данных (из оригинальной программы, разработанной в НИИТПМ- филиале ИЦиГ СО РАН и Европейской базы Phenol-Explorer 3.6.), внесены 290 полифенольных

соединения и рассчитано их содержание для типично потребляемых продуктов в сибирской популяции. Статистическая обработка полученных материалов проведена современными методами с участием профессионального статиста.

Глава «Результаты собственных исследований» посвящена изложению полученных данных по потреблению ПФС в целом и отдельных классов, проведен анализ питания в квартилях потребления ПФС, оценено потребление полифенольных соединений в различных возрастных группах, определены гендерные различия. Для выделенных ранее групп с наличием или отсутствием фактора риска ССЗ было также рассчитано потребление ПФС, оценено потребление их продуктов-источников и установлены ассоциации между потреблением ПФС и каждым из факторов риска с помощью применения метода Пирсона (χ^2) и мультивариантных моделей логистического регрессионного анализа в квартилях потребления ПФС. Также описаны подходы к разработке рекомендаций по оптимизации содержания полифенольных соединений в рационах питания жителей Сибири, направленные на снижение уровня кардиометаболических факторов риска с использованием материалов работы.

Четвертая глава выполнена в обычном для диссертационных работ стиле и посвящена обсуждению полученных результатов, их обобщению и интерпретации. Следует подчеркнуть глубину анализа полученных данных, их тщательное сопоставление с данными литературы, корректность в интерпретации результатов.

Выводы диссертационной работы полностью соответствуют цели и задачам исследования, обоснованы и базируются на фактическом материале. На основании полученных результатов сформулированы практические рекомендации.

Личный вклад автора в проведение диссертационного исследования достаточен.

Уровень внедрения результатов исследования

Результаты исследования используются в работе Государственного казенного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Региональный центр медицинской профилактики» при разработке информационных материалов для населения и лечебно-профилактических учреждений, в учебном процессе – в программах ординатуры «НИИТПМ – филиал ИЦиГ СО РАН», в «Школах по липидологии», а также на консультативных приемах врачей-кардиологов, терапевтов, липидологов «НИИТПМ – филиал ИЦиГ СО РАН».

Результаты научно-исследовательской работы были доложены на Национальном конгрессе кардиологов (Москва, 2018), на Всероссийской конференции с международным участием «Каспийские встречи: диалоги

специалистов о наджелудочковых нарушениях ритма сердца» и Форуме молодых кардиологов РКО (Астрахань, 2019), на Всероссийской научно-практической конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (Москва, 2019), на Международной конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России» (Москва, 2020), на 16-м Всемирном конгрессе общественного здравоохранения (Рим, 2020).

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет. Вместе с тем, при анализе работы возник ряд уточняющих замечаний и вопросов, которые носят исключительно дискуссионный характер:

1. Какой процент участников из исследуемой когорты принимал гиполипидемические препараты, которые могли оказать влияние на вероятность развития различных типов дислипидемии? Аналогичный вопрос в отношении приема сахароснижающих препаратов и риска развития ожирения.
2. Изучалась ли сезонность поступления полифенольных соединений – когда в зимнее время может преобладать вклад чая, кофе, а в остальное время - вклад фруктов, овощей, ягод?
3. Какой вид алкоголя согласно опроснику по питанию предпочитали женщины изучаемой популяции, у которых был обнаружен вклад алкогольных напитков в поступление флавоноидов?

Необходимо подчеркнуть, что сделанные замечания не имеют принципиального характера и не уменьшают ценности диссертации, а заданные вопросы имеют целью уточнение отдельных моментов работы и носят дискуссионный характер.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Батлук Татьяны Ивановны «Ассоциации кардиометаболических факторов риска с потреблением полифенольных соединений в городской сибирской популяции», выполненная под руководством д.м.н. Денисовой Дианы Вахтанговны и научного консультанта д.б.н., профессора Березовиковой Ирины Павловны, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных результатов сформулированы теоретические положения и практические разработки, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в рамках актуальной проблемы потребления полифенольных соединений и их влияния на кардиометаболические факторы риска.

По своей актуальности, научной новизне, степени достоверности и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09. 2013 № 842 (в ред. от 01.10.2018 № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Официальный оппонент:

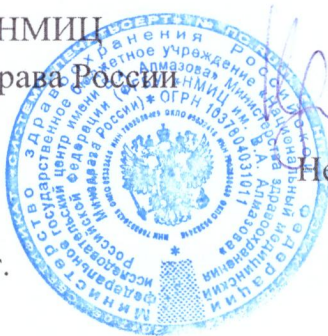
Доктор медицинских наук, главный научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории эпидемиологии неинфекционных заболеваний Института сердца и сосудов ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России

Ротарь О.П.

«25» 02 2021 года

Подпись доктора медицинских наук Ротарь Оксаны Петровны «ЗАВЕРЯЮ»:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор



Недошивин Александр Олегович

«25» 02 2021 г.

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России)

Адрес: 197341, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2.

Телефон: +7 (812) 702-37-30

e-mail: fmrc@almazovcentre.ru