

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, заместителя директора по научно-организационной работе, заведующей отделением популяционной кардиологии НИИ кардиологии Томского НИМЦ Трубачевой Ирины Анатольевны на диссертационную работу Батлук Татьяны Ивановны «Ассоциации кардиометаболических факторов риска с потреблением полифенольных соединений в городской сибирской популяции», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Актуальность темы диссертации. В формировании современных негативных медико-демографических процессов в России и Сибири, в частности, лидирующее положение по-прежнему занимают сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ). Они основополагающим образом влияют на все ведущие медико-демографические показатели: заболеваемость, смертность, инвалидность, продолжительность и качество жизни населения. Главная задача, которая в свое время была поставлена перед отечественной медицинской наукой и практикой, а именно, снизить высокую распространенность ССЗ в обществе, уменьшить груз инвалидизирующих последствий и преждевременной смертности, обусловленный этой группой патологии, далека от своего разрешения. Ситуация еще в большей мере обострилась в период социально-экономической перестройки общества, сопровождающейся постоянным воздействием стрессовых ситуаций на большие группы населения, усилением антропогенного влияния среды обитания. В этих условиях возникают явления, которые ломают традиционно сложившиеся представления о здоровье человека и требуют перехода к концепциям популяционного здоровья. Нездоровое питание и высокая распространенность кардиометаболических факторов риска (ФР) вносят весомый вклад в показатели смертности населения. Неслучайно научный интерес многих исследований обращен к проблеме питания современного человека, как одному из модифицируемых ФР ССЗ. С этой точки зрения питание рассматривается в качестве ключевого, эффективного и доступного инструмента для управления сердечно-сосудистым риском как на популяционном уровне, так и в группах высокого риска. Одним из компонентов питания, влияющим на кардиометаболические факторы риска, являются полифенольные соединения (ПФС), исследование их протективной роли рассматривается в качестве приоритетного научного направления современной

профилактической кардиологии. Данная проблематика активно разрабатывается зарубежными учеными, в России такие исследования единичны. Поэтому выполненное Батлук Татьяной Ивановной диссертационное исследование, посвященное изучению потребления полифенольных соединений, их продуктов-источников, выявление ассоциаций между потреблением ПФС и кардиометаболическими ФР: артериальной гипертензией (АГ), дислипидемиями (ДЛП), избыточной массой тела (ИМТ), ожирением и абдоминальным ожирением (АО), является своевременным и актуальным. Тематика исследования соответствует приоритетному направлению развития науки, технологии и техники РФ: 4. Науки о жизни; научной платформе «Сердечно-сосудистые заболевания» в рамках «Стратегии развития медицинской науки в РФ на период до 2025 г.»; критической технологии Российской Федерации: 4. Биомедицинские и ветеринарные технологии.

Новизна исследования, полученных выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Анализируя результаты диссертационного исследования Батлук Т.И., следует подчеркнуть высокую степень научной новизны и выводов проведенного исследования.

При этом впервые установлены популяционные закономерности суммарного потребления ПФС, а также их отдельных классов в широком возрастном диапазоне (45-69 лет) и с учетом гендерной принадлежности у взрослого городского населения, проживающего в условиях сибирского мегаполиса (на модели г. Новосибирска). К настоящему времени такие данные для населения России и Сибири отсутствовали.

Важным научным результатом диссертационного исследования являются впервые полученные соискателем новые данные относительно взаимосвязи потребления ПФС в целом и/или их отдельных классов и метаболических ФР ССЗ по данным кросс-секционного популяционного исследования. Так, в работе убедительно доказано снижение шансов наличия АГ при высоком потреблении как ПФС в целом, так и флавоноидов; шансов наличия ДЛП – при высоком суммарном потреблении ПФС, флавоноидов, фенольных кислот, стильбенов и класса других ПФС; шансов наличия ИМТ, ожирения и АО – при высоком потреблении фенольных кислот, стильбенов и класса других ПФС.

Значительный интерес в научном плане представляет разработка рекомендаций, направленных на снижение кардиометаболического сердечно-

сосудистого риска, в которых за основу взяты положения DASH и результаты, полученные непосредственно автором.

Таким образом, новизна результатов, основных положений и выводов, сформулированных в диссертации Батлук Т.И., сомнений не вызывают.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов. Значимость для науки результатов диссертационной работы Батлук Т.И. заключается в получении нового научного знания, значительно расширяющего имеющиеся представления о потреблении ПФС в целом и их отдельных классов взрослым городским населением в поло-возрастном аспекте, об их продуктах-источниках, которые доступны обследованной популяции, а также о взаимосвязях потребления ПФС и встречаемостью кардиометаболических ФР ССЗ по данным аналитического кросс-секционного исследования. Работа Батлук Т.И. демонстрирует целесообразность дальнейшего изучения разрабатываемой научной проблематики на популяционном уровне как в кросс-секционных исследованиях для мониторинга выявленной ситуации, так и в последующих проспективных проектах для уточнения причинно-следственных взаимоотношений между потреблением ПФС и формированием новых кардиометаболических ФР ССЗ.

Автором продемонстрирована целесообразность расширения программ скринингового кардиологического обследования протоколом оценки пищевых привычек, в том числе, потреблением ПФС и их отдельных классов. Выполненное исследование имеет важное значение для разработки мер профилактики ССЗ как на популяционном уровне, так и в группах высокого риска с акцентом на рекомендации по потреблению пищевых продуктов, доступных для сибирской популяции. Полученные результаты могут быть использованы как в региональных, так и национальных программах снижения смертности от ССЗ, а также служить основой для разработки функциональных продуктов питания в соответствии со «Стратегией повышения качества пищевой продукции в Российской Федерации до 2030 года» (2016 г).

Таким образом, по значимости для науки и практики полученные автором данные заслуживают высокой оценки.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Обоснованность

результатов, научных положений и рекомендаций, выдвинутых автором, основывается на согласованности всех этапов проведенного исследования и научных выводов. Дизайн исследования, этапы и методы спланированы адекватно поставленным целям и задачам, отвечают необходимым требованиям научно-квалификационных работ. Работа выполнена на хорошем методическом уровне с использованием современных информативных методов исследования: антропометрических, инструментальных, лабораторных, согласно требованиям международного исследования НАРИЕЕ. Для оценки питания использовался адаптированный опросник по оценке частоты потребления пищевых продуктов (Food Frequency Questionnaire); оценку содержания ПФС проводили с использованием оригинальной базы данных с внесением показателей из Европейской базы данных Phenol-Explorer 3.6. и учетом типично потребляемых продуктов населением Сибирского региона. Протокол исследования был одобрен локальным этическим комитетом НИИТПМ – филиала ИЦиГ СО РАН.

Представляемые к защите установленные закономерности являются подлинными и оригинальными, получены автором лично. Полученные результаты проанализированы в полной мере и соответствуют необходимым критериям доказательной медицины. Достаточное количество наблюдений (*4266 мужчин и 5094 женщины – представители репрезентативной популяционной выборки*), адекватные методы статистического анализа позволили автору сделать аргументированные и грамотно сформулированные научные положения, выводы и практические рекомендации, четко соответствующие целям и задачам исследования. Современная корректная статистическая обработка данных позволяет говорить об обоснованности и достоверности полученных результатов. Автор использовал тесты Колмагорова-Смирнова, непараметрические тесты (Манна-Уитни и Крускала-Уолиса), метод Пирсона (χ^2), мультивариантные модели логистической регрессии. Выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, изложены последовательно, логично вытекают из полученных результатов. Все это позволяет заключить об обоснованности всех основных положений диссертационного исследования.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Результаты диссертационного исследования Батлук Т.И. обосновывают важность и необходимость определения потребления ПФС в целом и их отдельных

классов в условиях кардиологического скрининга; консультирования пациентов с кардиометаболическими ФР ССЗ в отношении потребления продуктов-источников этих соединений; разработки профилактических программ на популяционном уровне и в группах высокого риска с учетом новой научной фактологии, полученной автором.

Целесообразным является использование полученных данных в дальнейшей научной деятельности, в практической деятельности лечебно-профилактических учреждений здравоохранения, в учебном процессе медицинских ВУЗов.

Таким образом, результаты диссертационной работы Батлук Т.И., несомненно, обладают научной новизной, актуальностью и высоким потенциалом внедрения, как в практическое здравоохранение, так и в программы обучения студентов медицинских ВУЗов, врачей-ординаторов, а также в дополнительные профессиональные программы профессиональной переподготовки и повышения квалификации врачей кардиологов, общей практики, терапевтов, эндокринологов, и аккредитации специалистов.

Содержание диссертации и ее завершенность в целом. Представленная диссертационная работа содержит классические разделы: введение, обзор литературы, главу материалов и методы исследования, результатов собственных исследований, главу обсуждения результатов, заключение, выводы, приложение с практическими рекомендациями. Материалы диссертации представлены на 202 страницах машинописного текста, сопровождаются 12 рисунками и 45 таблицами, которые систематизируют материал и облегчают восприятие проведенных обобщений. Список литературы включает 214 источников, 17 российских и 197 зарубежных авторов.

Во введении подробно изложена актуальность исследования, четко формулируется цель и задачи, приводятся данные о научной новизне, теоретической и практической значимости, личном вкладе автора, а также представлены положения, выносимые на защиту.

Глава, посвященная обзору литературы, отражает широкий взгляд соискателя на современное состояние проблемы. Представлен глубокий анализ отечественной и зарубежной литературы по теме диссертации, включая характеристику полифенольных соединений, их предположительные механизмы действия, анализ эпидемиологических исследований по потреблению ПФС, анализ исследований по

изучению ассоциаций потребления ПФС с каждым из рассматриваемых кардиометаболических факторов риска.

В главе «Материалы и методы» представлен дизайн исследования, характеристика популяции и используемые в диссертации методы, в том числе по оценке питания и содержания полифенольных соединений в рационах жителей Сибири. Выбор методов адекватен для решения поставленных цели и задач работы.

Глава «Результаты собственных исследований» состоит из подразделов, посвященных исследованиям по каждому из направлений работы. Все подразделы иллюстрированы таблицами и частично рисунками, что упрощает восприятие. Автор последовательно описывает полученные в процессе работы данные, приводит их сравнительный анализ и сопоставления, делает обоснованные заключения. Отдельно рассмотрены каждый из факторов риска (АГ, гиперхолестеринемия, гипохолестеринемия липопротеинов высокой плотности, гипертриглицеридемия, гиперхолестеринемия липопротеинов низкой плотности, ИМТ, ожирение и АО), где обследуемые были разделены на группы с наличием или отсутствием ФР.

В обсуждении результатов автор анализирует собственные данные в сравнительном аспекте с данными проведенных в мире соответствующих исследований.

Заключение содержит основные итоги проведенного исследования. Завершают диссертацию выводы, основанные на результатах анализа полученных в ходе исследования данных, все они отражают полное решение задач, поставленных перед исследователем.

Полнота изложения основных результатов исследования в диссертации и научной печати. Результаты научно-исследовательской работы были доложены на международных, всероссийских и региональных конференциях. Автор имеет достаточное количество печатных работ (8 публикаций, в том числе 6 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных перечнем ВАК РФ, 3 статьи индексированы в наукометрических базах WoS и/или Scopus, 1 глава в монографии), которые в полной мере освещают основные положения диссертации. Все статьи опубликованы в журналах, соответствующих заявленной специальности.

Автореферат диссертации отражает основные положения работы.

Принципиальных замечаний к работе нет. Однако хочется отметить, что формулировки предложенных практических рекомендаций не носят адресного характера, поэтому не совсем понятно, кому они адресованы и кто их должен исполнять.

В порядке дискуссии возникли вопросы:

1. Сколько в среднем времени уходит на заполнение опросника, который использовался для оценки пищевых привычек в Вашем исследовании?

2. В главе «Материал и методы» Вы указали, что опросник заполнялся специально подготовленным интервьюером. А в формате самозаполнения он может применяться?

3. На Ваш взгляд, какие структуры в существующей системе здравоохранения могут взять на себя консультирование населения по вопросам адекватного потребления ПФС с целью снижения риска кардиометаболических ФР?

4. Как полученные Вами данные могут быть задействованы для улучшения параметров популяционного кардиологического здоровья в современных условиях?

5. Разрешающая способность кросс-секционных исследований ограничивается установлением преимущественно статистических взаимосвязей, большой исследовательский интерес представляют проспективные когортные исследования, позволяющие говорить о причинно-следственных связях. Планируете ли Вы продолжение данного исследования в проспективном формате?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Батлук Т.И. «Ассоциации кардиометаболических факторов риска с потреблением полифенольных соединений в городской сибирской популяции», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является законченным научным трудом, в котором на основании полученных результатов сформулированы теоретические положения и практические разработки, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в развитии перспективного научного направления профилактической кардиологии – изучение потребления полифенольных

соединений и их ассоциаций с кардиометаболическими факторами риска, что имеет важное теоретическое и практическое значение.

Представленная диссертационная работа соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Батлук Татьяна Ивановна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, заместитель
директора по научно-организационной
работе, заведующая отделением
популяционной кардиологии. НИИ
кардиологии Томского НИМЦ
Трубачева Ирина Анатольевна

«ПОДПИСЬ Д.М.Н. И.А. ТРУБАЧЕВОЙ ПОДТВЕРЖДАЮ»

Ученый секретарь Томского НИМЦ
Кандидат биологических наук
Хитринская Ирина Юрьевна



«10» марта 2021 г.

Контактная информация:

Научно-исследовательский институт кардиологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» (НИИ кардиологии Томского НИМЦ)

Адрес: 634012, г. Томск, ул. Киевская, д. 111а.

Телефон: 8(3822)-55-83-67

e-mail: cardio@cardio-tomsk.ru