

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ»

Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН

О.М. Драпкина

« 19 » *сентября* 2021 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Батлук Татьяны Ивановны на тему «Ассоциации кардиометаболических факторов риска с потреблением полифенольных соединений в городской сибирской популяции», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология

Актуальность темы выполненной работы

Распространенность кардиометаболических факторов риска – артериальной гипертензии, дислипидемий, избыточной массы тела и ожирения остаются высокими как для России в целом (ЭССЕ-РФ), так и для Сибири в частности (НАРИЕЕ). Перед научным сообществом стоит проблема поиска новых способов первичной профилактики и в целом, предотвращения распространения факторов риска среди населения.

Известно, что питание может оказывать влияние на снижение показателей артериального давления, атерогенных липопротеидов (общий холестерин, холестерин липопротеинов низкой плотности, триглицериды), также избыточной массы тела и ожирения. В последнее десятилетие появилось большое количество работ по изучению потребления полифенольных соединений (ПФС) как фактора питания, играющего роль в профилактике различных неинфекционных заболеваний, включая сердечно-сосудистую патологию.

На настоящий момент уже проведено множество исследований по оценке влияния как общего потребления полифенольных соединений, так и отдельных классов (флавоноиды, фенольные кислоты, стильбены, лигнаны, класс других ПФС), а также отдельных пищевых продуктов-источников ПФС (чай, кофе, какао-продукты, оливки, виноград, фруктовые соки и др.). Однако, некоторые результаты остаются противоречивыми.

Таким образом, работа Батлук Т.И., направленная на оценку потребления ПФС, их основных источников и выявление ассоциаций между потреблением ПФС и кардиометаболическими факторами риска, актуальна, своевременна и может иметь существенное как теоретическое, так и практическое значение.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Автором получены научные данные, которые расширяют представление о потреблении полифенольных соединений и их влиянии на артериальную гипертензию, дислипидемии, избыточную массу тела и ожирение в сибирской городской популяции.

Батлук Т.И. с помощью комплекса современных высокоинформативных методов установила, что потребление ПФС у жителей Сибирского региона 45-69 лет составило у мужчин - 1272,8 мг/сут, у женщин - 1203,2 мг/сут. Основными источниками ПФС - чай, кофе, свежие фрукты, овощи и ягоды. Новыми являются данные диссертации о потреблении полифенольных соединений в разных возрастных группах городской сибирской популяции, где с возрастом потребление ПФС в целом и практически всех классов значимо снижалось как у мужчин, так и у женщин.

Установлено, что высокое потребление ПФС в целом, флавоноидов ассоциировано со снижением шанса наличия артериальной гипертензии в популяции.

Продемонстрировано, что шанс наличия дислипидемий (гиперхолестеринемия, гиперхолестеринемия липопротеинов низкой плотности, гипохолестеринемия липопротеинов высокой плотности, гипертриглицеридемия) снижает высокое суммарное потребление полифенольных соединений, флавоноидов, фенольных кислот, стильбенов и класса других ПФС.

В результате исследования были выявлено, что высокое потребление стильбенов, класса других ПФС и фенольных кислот снижали шанс наличия избыточной массы тела и ожирения.

В целом, полученные результаты, сформулированные выводы и защищаемые положения имеют несомненную научную новизну, как в теоретическом, так и практическом плане.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Полученные автором результаты являются новыми, так как в настоящее время исследований, которые изучали бы суммарное потребление ПФС и ассоциации потребления ПФС и кардиометаболических факторов риска на популяционном уровне малочисленные. Полученные в диссертации результаты могут способствовать разработке современных методов профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Научно-практическая значимость заключается в том, что по итогам полученных данных возможна разработка рационов питания с учетом суммарного потребления полифенольных соединений, отдельных классов и типично потребляемых продуктов для жителей Сибири. Результаты работы могут быть использованы как основа при разработке различных продуктов питания с акцентом на высокое содержание ПФС.

Структура и содержание работы

Диссертационная работа выполнена в классическом стиле и состоит из введения, обзора литературы, главы материалов и методов исследования, результатов собственных исследований (с пятью подглавами), главы обсуждения результатов, заключения, выводов и приложения. Работа изложена на 181 странице, иллюстрирована 38 таблицами и 12 рисунками. Список цитируемой литературы достаточен по объему и включает в себя 211 источников, преимущественно представлен зарубежными публикациями (194 источника), хотя отечественные работы также освещены (17 источников). Наблюдаемое соотношение цитируемой литературы объективно обусловлено относительной новизной исследуемой проблемы и малым количеством российских публикаций.

Аналитический обзор литературы изложен достаточно полно и охватывает современные аспекты изучаемой проблемы. В обзоре представлены точки зрения и суждения различных авторов, грамотно используются современные источники. Анализ литературы позволил автору чётко сформулировать цель и задачи собственного диссертационного исследования.

В главе «Материалы и методы исследования» диссертант представляет дизайн исследования, подробно описывает популяционную выборку, являющуюся объемной и достаточной: 9360 человек (4266 мужчин и 5094 женщин) возрастной группы 45–69 лет. Также в этой главе детально описаны методы исследования, включая инструментальные, лабораторные, методы оценки питания, содержания ПФС в продуктах питания, статистический анализ. Методы исследования выбраны соответственно решаемым задачам, являются широко распространенными и современными, имеют высокую диагностическую ценность.

В третьей главе автор приводит результаты собственных исследований, описанные в пяти разделах. В первом разделе автором описывается потребление ПФС в сибирской популяции, включая потребление в разных возрастных группах. Во втором, третьем и четвертом разделах автором изучаются ассоциации между потреблением ПФС и кардиометаболическими факторами риска: артериальной гипертензией, дислипидемиями, избыточной массой тела и ожирением. В пятом разделе автор предлагает разработку

практических рекомендаций по оптимизации потребления ПФС для снижения кардиометаболического риска в сибирской городской популяции.

В четвертой главе «Обсуждение результатов» автор проводит анализ полученных им данных, а также их сравнение с мировой литературой на высоком уровне. Логическим завершением изложения диссертационного исследования являются заключение и выводы, которые отвечают поставленным задачам исследования. В приложении приведены практические рекомендации, рассчитанные на основании полученных в диссертации результатов.

Личный вклад автора

Автор непосредственно участвовала в разработке дизайна исследования, постановке цели, задач, осуществляла анализ литературных источников по теме диссертации. Автором лично создана база данных на основании базы данных «НИИТПМ – филиала ИЦиГ СО РАН» и Европейской базы Phenol-Explorer 3.6., проведены статистическая обработка материала, анализ и научная интерпретация полученных результатов. В соавторстве были написаны и опубликованы все печатные работы в журналах, рекомендованных Перечнем ВАК, индексированных в Web of Science и/или Scopus, в которых отражены полученные результаты.

Рекомендации по дальнейшему использованию результатов и выводов, полученных в исследовании

Фактические материалы диссертации могут использоваться в работе научно-исследовательских коллективов, занимающихся проблемами профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, в учебном процессе при обучении студентов, ординаторов и аспирантов медицинских ВУЗов, последипломном образовании врачей.

Результаты, полученные в данном исследовании, применяются в работе Государственного казенного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Региональный центр медицинской профилактики» при разработке информационных материалов для населения и лечебно-профилактических учреждений, в работе Клиники «НИИТПМ – филиала ИЦиГ СО РАН» при консультативном приеме врачами терапевтами, кардиологами и липидологами; а также в учебном процессе – в образовательных программах ординатуры «НИИТПМ – филиала ИЦиГ СО РАН», в «Школах по липидологии».

Печатные работы

Автор имеет достаточное количество печатных работ (7 публикации, из них 6 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных перечнем ВАК при Министерстве образования и науки РФ, 3 статьи индексируются в Web of Science и/или Scopus, 1 глава в монографии), которые в полной мере освещают основные положения диссертации. Все статьи опубликованы в журналах, соответствующих заявленным специальностям.

Достоверность полученных результатов выводов и практических рекомендаций

Цели и задачи диссертационной работы Батлук Т.И. сформулированы конкретно. Полученный с применением современных высокоинформативных методов фактический материал, с контролем качества по протоколу международного проекта, полностью отвечает поставленной цели и задачам проведенного исследования. Биохимические показатели выполнены на современном сертифицированном оборудовании.

В процессе математической обработки результатов использованы адекватные современные статистические методы и помощь профессионального статиста, обеспечивающие хорошее качество обработки и достоверность полученных данных.

Принципиальных замечаний по оформлению работы нет.

Вместе с тем, авторы дополнительно предложили практические рекомендации по оптимизации потребления полифенольных соединений у пациентов с целью нормализации кардиометаболических факторов риска. Однако, они построены в стиле сопоставления своих результатов с литературными данными и требует дополнительного исследования. В целом, в научной работе достаточно материала в объеме кандидатской диссертации.

Заключение

Диссертационная работа Батлук Татьяны Ивановны «Ассоциации потребления полифенольных соединений с кардиометаболическими факторами риска в городской сибирской популяции», выполненная под руководством д.м.н. Денисовой Д.В. и научного консультанта д.м.н., проф. Березовиковой И.П. является законченной научно-квалификационной работой, в которой имеется новое решение важной научной проблемы по оценке потребления полифенольных соединений и выявлению ассоциаций потребления ПФС с кардиометаболическими факторами риска. По своей актуальности, научной новизне, степени достоверности и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09. 2013 г.

№ 842 (в ред. от 01.10.2018 N 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – Кардиология.

Настоящий отзыв подготовлен доктором медицинских наук, профессором Мамедовым М.Н. и доктором медицинских наук, профессором Небиеридзе Д.В. **Диссертация и отзыв обсуждены на совместном заседании отдела профилактики метаболических нарушений и отдела вторичной профилактики ХНИЗ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Протокол № 3 от «15» февраля 2021 г.**

Доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
101990, г. Москва, Петроверигский пер., д.10, стр. 3
Тел. 89262283309 e-mail: mmamedov@mail.ru

М.Н. Мамедов

Доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела профилактики метаболических нарушений ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
101990, г. Москва, Петроверигский пер., д.10, стр. 3
Тел. 89853385155, e-mail: DNeberidze@gnicpm.ru

Д.В. Небиеридзе

Подпись профессора М.Н. Мамедова и профессора Д.В. Небиеридзе заверяю,
Ученый секретарь ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,

к.м.н.



Е.А. Поддубская