

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Титаренко Анастасии Викторовны на тему «Связь основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с когнитивными функциями при старении: 9-летнее популяционное исследование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Актуальность темы исследования. Диссертационная работа Анастасии Викторовны Титаренко, согласно данным, представленным в автореферате, посвящена актуальной проблеме современной фундаментальной и клинической медицины - изучению ассоциаций основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с 9-летней динамикой показателей когнитивных функций при старении. Актуальность темы исследования определяется высокой распространенностью факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и социальной значимостью связанных с ними заболеваний. Работа соответствует специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Научная новизна, теоретическая и практическая ценность диссертации. Проведенная работа имеет несомненную научную новизну. Впервые в России на популяционном уровне проведено исследование ряда основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и когнитивных функций у лиц среднего и пожилого возраста в рамках долгосрочного наблюдения и определен профиль метаболических, поведенческих и социально-экономических факторов, ассоциированных с динамическим снижением показателей когнитивных функций в процессе старения. При этом показано, что детерминантами регресса когнитивных функций у мужчин явились исходные высокие уровни систолического артериального давления, глюкозы плазмы крови и низкое значение индекса массы тела, а также снижение за 9 лет уровня общего холестерина, продолжение курения и повышение разовой дозы алкоголя. Детерминантами регресса когнитивных функций у женщин явились исходное курение, снижение за 9 лет индекса массы тела и разовой дозы алкоголя. В отношении социально-экономических факторов показано, что низкий уровень образования у лиц обоего пола и прекращение экономической активности у мужчин связаны с более высоким темпом снижения вербальной памяти; статус одиноких у женщин ассоциирован с замедленным снижением семантической речевой активности.

Согласно данным, представленным в автореферате, диссертационная работа имеет высокую теоретическую и практическую значимость. Выявленные детерминанты снижения

когнитивного статуса и маркеры низких показателей соответствующих функций могут быть использованы для совершенствования мер профилактики их нарушений и своевременной диагностики когнитивного снижения при старении.

Обоснованность полученных результатов и выводов. Обоснованность и достоверность научных положений и выводов диссертационной работы базируется на достаточном количестве обследованных лиц, применении современных методов исследования и статистического анализа полученных данных. В анализ включена случайная выборка объемом 3153 человека из российской когорты международного проекта HAPIEE. Участники исследования обследованы дважды в 2006-2008 и 2015-2018 гг. (исходный возраст 47-74 лет, проспективный возраст 55-84 лет). Средняя длительность наблюдения составила $9,2 \pm 0,7$ лет. Протокол исследования включал серийные двукратные измерения факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и показателей когнитивных функций. Используются современные корректные методы статистического анализа.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов. Показаны ассоциации основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с когнитивными параметрами у лиц старше 55 лет: обратная связь когнитивных функций с возрастом, метаболическими факторами и курением у лиц обоего пола и прямая связь когнитивных функций с уровнем общего холестерина и умеренным потреблением алкоголя у женщин. Определены независимые детерминанты когнитивного регресса при старении: у мужчин - высокие уровни систолического артериального давления, глюкозы плазмы крови и низкий индекс массы тела на исходном обследовании, а также снижение за 9 лет уровня общего холестерина, продолжение курения и повышение разовой дозы алкоголя; у женщин – курение на исходном этапе исследования, снижение за 9 лет индекса массы тела и разовой дозы алкоголя. Показано, что в возрасте 47-74 лет уровни глюкозы плазмы крови выше 6 ммоль/л, индекс массы тела ниже 24 кг/м^2 , история курения в прошлом у мужчин и статус непьющих у женщин связаны с риском формирования наиболее низких показателей когнитивных функций через 9 лет. Определен вклад социально-экономических факторов в возрастную динамику показателей когнитивных функций: прекращение экономической активности у мужчин и низкий уровень образования у лиц обоего пола связаны с более высоким темпом снижения вербальной памяти; статус одиноких у женщин ассоциирован с замедленным снижением семантической речевой активности.

Структура и содержание автореферата. Автореферат полностью отражает основные результаты диссертационной работы, представленные таблицы и рисунки

наглядно обобщают результаты исследования, приведено краткое обсуждение полученных данных. Результаты работы опубликованы в известных рецензируемых журналах (в автореферате представлен список из 13 публикаций, в том числе 5 статей), неоднократно доложены на российских и международных конгрессах и конференциях.

Замечаний к оформлению, изложению и содержанию автореферата диссертации нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Из автореферата Титаренко А.В. можно заключить, что диссертационная работа «Связь основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с когнитивными функциями при старении: 9-летнее популяционное исследование», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни, является законченным научно-квалификационным исследованием, содержащим решение актуальной научной задачи внутренних болезней - изучение ассоциаций ряда основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с показателями когнитивных функций в популяции при старении по данным 9-летнего проспективного исследования, что имеет важное научное и практическое значение для медицины.

Диссертационная работа Титаренко Анастасии Викторовны полностью соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. от 01.10.2018 г. № 1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученых степеней кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Заместитель директора по научно-организационной работе, и.о. заведующего отделением популяционной кардиологии НИИ кардиологии Томского НИМЦ, доктор медицинских наук

Трубачева Ирина Анатольевна

«ПОДПИСЬ Д.М.Н. ТРУБАЧЕВОЙ И.А. ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь НИИ кардиологии Томского НИМЦ, доктор медицинских наук

Ефимова Ирина Юрьевна

« 28 » сентября 2022 г.



Контактная информация:

Научно-исследовательский институт кардиологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» (НИИ кардиологии Томского НИМЦ), 634012, Российская Федерация, г. Томск, ул. Киевская, 111-А

Телефон: +7 (3822) 55-83-67

Электронная почта: cardio@cardio-tomsk.ru

Сайт: cardio-tomsk.ru