

## **ОТЗЫВ**

### **на автореферат диссертационной работы**

**Титаренко Анастасии Викторовны на тему: «Связь основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с когнитивными функциями при старении: 9-летнее популяционное исследование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности**

### **3.1.18. Внутренние болезни**

Диссертационная работа Титаренко Анастасии Викторовны посвящена актуальной проблеме медицины - изучению ассоциаций ряда основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с возрастной динамикой показателей когнитивных функций за 9 лет наблюдения в стареющей популяции.

По данным Организации Объединённых Наций прогнозируется неуклонное увеличение численности людей в возрасте 60 лет и старше и к 2030, 2050 и 2100 годам численность этого населения вырастет до 1,4 миллиарда, 2,1 миллиарда и, в конечном итоге, до 3,1 миллиарда человек. Высокая распространенность хронических неинфекционных заболеваний у старших возрастных групп, их факторов риска и связанных с ними осложнений, включая когнитивные нарушения, обуславливает медико-социальную значимость проблемы и диктует необходимость разработки персонализированных подходов к профилактике данной группы заболеваний.

Диссертационная работа характеризуется несомненной научной новизной. В исследование включена крупная случайная выборка ( $n=3153$  человек) из материала российской когорты международного проекта HAPIEE с двукратным измерением факторов риска хронических неинфекционных заболеваний и показателей когнитивных функций стандартизованными методами в 2006-2008 и 2015-2018 годы (от исходного возраста 47-74 лет до проспективного возраста 55-84 лет). Средний период наблюдения составил  $9,2 \pm 0,7$  лет. Автором впервые для отечественной популяции (город Новосибирск) в рамках проспективного наблюдения показаны ассоциации основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с когнитивных функций у лиц среднего и пожилого возраста, определены детерминанты 9-летнего регресса когнитивных функций при старении (у мужчин - исходные высокие уровни систолического артериального давления и глюкозы плазмы, низкое значение индекса массы тела, снижение за 9 лет уровня общего холестерина, продолжение курения и повышение разовой дозы алкоголя; у женщин - исходное курение, снижение индекса массы тела и средней разовой дозы алкоголя в динамике за 9 лет). Показано, что прекращение экономической активности у мужчин и низкий уровень образования у лиц обоего пола связаны с более высоким темпом снижения вербальной памяти; статус одиноких у женщин ассоциирован с замедленным снижением семантической речевой активности.

Результаты исследования свидетельствуют о важности выявления модифицируемых факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с целью профилактики их осложнений и развития когнитивного снижения в процессе старения.

Данная работа отличается четкой организационной структурой исследования. Автором четко сформулированы цели и задачи исследования. Научные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации

логично вытекают из полученных собственных результатов. Автором использованы высокоинформативные (эпидемиологические, клинико-инструментальные, лабораторные) методы исследования, а также корректные методы статистической обработки полученных данных.

Результаты исследования представлены в полном объеме в 13 печатных работах, в том числе в 5 статьях в журналах, рекомендованных ВАК РФ, а также доложены и обсуждены на российских и зарубежных конференциях.

Автореферат полно отражает основные результаты диссертации, оформлен в соответствии с требованиями, материал представлен грамотно, наглядно иллюстрирован. Замечаний к содержанию и оформлению автореферата диссертации нет.

Таким образом, диссертационная работа Титаренко Анастасии Викторовны на тему «Связь основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с когнитивными функциями при старении: 9-летнее популяционное исследование» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи - изучение ассоциаций ряда основных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с показателями когнитивных функций в популяции при старении по данным 9-летнего наблюдательного исследования, имеющей значение для развития медицины внутренних болезней. По своей актуальности, научной новизне, степени достоверности полученных результатов и практической значимости, представленная работа соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 с изменениями, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 1 октября 2018 г. № 1168, предъявляемым к диссертациям на соискание ученых степеней кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

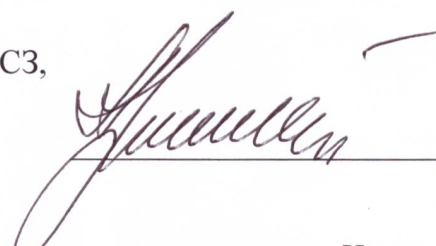
Заведующая лабораторией нейрососудистой патологии отдела клинической кардиологии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», доктор медицинских наук

Трубникова Ольга Александровна



30.08.2022

Подпись д.м.н. О.А. Трубниковой заверяю,  
заместитель директора по научной работе НИИ КИССЗ,  
доктор медицинских наук, профессор  
Артамонова Галина Владимировна



**Контактная информация:**

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», 650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, дом 6

Телефон: +7 (3842) 34-53-84; e-mail: truboa@kemcardio.ru