



## 2-й симпозиум «От сердца к сердцу» Архангельск, 13-14 февраля 2020 года

### *Основные результаты и перспективы совместных исследований различий в состоянии здоровья между Норвегией и Россией*

Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний среди трудоспособного населения России в 8 раз выше, чем в Норвегии. Цель инициативы «От сердца к сердцу» ([Heart to Heart](#)) - выяснить причины таких различий путём сравнения данных исследования здоровья населения норвежского г. Тромсё ([Tromsø Study](#)) и российского исследования "Узнай своё сердце" ([Know Your Heart](#)), проведенного в Новосибирске и Архангельске в рамках международного проекта по изучению сердечно-сосудистых заболеваний в России.

Два исследования проведены с использованием сопоставимых протоколов, благодаря чему получены уникальные сравнимые данные, позволяющие определить различия в факторах риска, биомаркерах, структурных и функциональных фенотипах сердечно-сосудистых заболеваний, которые обуславливают огромную разницу в сердечно-сосудистой смертности между Россией и Норвегией. Полученные данные также позволяют изучить различия между двумя странами в отношении образа жизни, социальных детерминант здоровья, таких специфических состояний как почечные и респираторные дисфункции, тревога и депрессия, а также различия в использовании лекарственных средств и услуг системы здравоохранения.

Симпозиум 2020 года является продолжением успешного симпозиума «От сердца к сердцу», состоявшегося в 2018 году в г. Тромсё, Норвегия, и собравшего более ста ведущих и молодых учёных и клиницистов из России, Норвегии и Великобритании, представителей управления здравоохранением Норвегии.

Текущие исследования в рамках инициативы «От сердца к сердцу» привели к ряду и новых научных находок и возникновению новых гипотез, дали старт развитию новых направлений сравнительных исследований, обнаружили новые перспективы и новые вызовы.

**Мы приглашаем Вас в Архангельск на двухдневный симпозиум, чтобы узнать больше о наших открытиях и внести вклад в сотрудничество «От сердца к сердцу»!**

**Сроки проведения:** 13-14 февраля 2020 года

**Место:** Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Россия

**В ходе работы симпозиума Вы:**

- Услышите о самых новых результатах исследований, полученных нашей международной научной командой;
- Узнаете о масштабе и новых возможностях российско-норвежских исследований здоровья с использованием уникальных сравнимых баз данных, включающих широкий спектр характеристик здоровья, а также социальные и психологические показатели;
- Ознакомитесь с методологией и сложностями международных сравнительных исследований;
- Сможете внести свои предложения для новых уникальных и интересных научных сравнений;
- Примете участие в обсуждении возможностей применения полученных научных знаний для улучшения здоровья населения России и Норвегии.

**Зарезервируйте даты симпозиума в своём календаре!**

Подробная информация: сайт [Heart to Heart](#) или email [alexander.v.kudryavtsev@uit.no](mailto:alexander.v.kudryavtsev@uit.no) / [laila.hopstock@uit.no](mailto:laila.hopstock@uit.no)

От сердца к сердцу: международное сотрудничество между Tromsø Study и Know Your Heart