

Отзыв на автореферат диссертации

Винтер Дарьи Алексеевны «Фенотипы ожирения и кардиометаболические риски по данным когортного проспективного исследования», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 Эндокринология.

Высокая распространенность ожирения и смертность от заболеваний, ассоциированных с нарушением метаболизма, как в России, так и в мире, обуславливает актуальность изучаемой темы. Изучение метаболически здорового фенотипа ожирения (МЗФО), его динамики и определение потенциальных факторов риска, которые могут вносить вклад в развитие ИМ и СД2 у лиц с разными фенотипами ожирения является сложной задачей. Поэтому потребность в прикладных и фундаментальных научных исследованиях, которые направлены на изучение различных типов ожирения и их влияния на сердечно-сосудистые и метаболические риски, а также анализ профилактических мер по предупреждению конверсии МЗФО в МНЗФО остается довольно высокой.

Достоверность полученных результатов исследования обусловлена достаточным объемом выборки и корректной статистической обработкой данных с использованием специализированных статистических программ.

В представленной работе автором дана исчерпывающая характеристика лиц, которые имеют метаболически здоровый и нездоровый фенотип ожирения. Подробно изучены биохимические показатели крови, дана оценка социально-поведенческим факторам риска у лиц с разными типами ожирения. В результате выполненного исследования получены показатели распространенности фенотипов ожирения и показана отрицательная динамика перехода МЗФО в МНЗФО по данным когортного проспективного исследования.

Автором установлены значимые факторы риска перехода МЗФО в МНЗФО в течение 12 лет. Выявлены следующие факторы риска: у мужчин - возраст, физическая активность < 3 ч/неделю и глюкоза крови $\geq 6,1$ ммоль/л, у женщин - уровень АД $\geq 130/85$ мм. рт. ст.. Результаты исследования по выявлению модифицируемых факторов риска могут послужить теоретической основой для разработки профилактических программ с целью предупреждения перехода из метаболически здорового фенотипа ожирения в метаболически нездоровый фенотип.

Винтер Д.А. получены данные о комплексе метаболических факторов риска и социально-поведенческих факторах риска у лиц с ожирением и установлен их вклад в риск развития инфаркта миокарда и сахарного диабета 2 типа, таких как образование и МНЗФО по критериям NCEP ATP III, 2001 и IDF, 2005, что дает основу для создания

профилактических программ для снижения риска развития новых случаев инфаркта миокарда и сахарного диабета 2 типа.

Обоснованность выводов диссертационной работы Винтер Д.А., определяется тем, что структура исследования в целом соответствует поставленным задачам, а полученные результаты корректны в отношении изучавшейся выборки. Выводы и практические рекомендации, отражающие основные результаты работы, достаточно убедительны.

Заключение. Диссертационная работа Винтер Дарьи Алексеевны «Фенотипы ожирения и кардиометаболические риски по данным когортного проспективного исследования», является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по изучению распространенности, динамики и влиянию фенотипов ожирения на риск развития СД2 и ИМ у лиц 45-69 лет, имеющей важное теоретическое и практическое значение в эндокринологии. По своей актуальности, научной новизне, степени достоверности и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842(в ред. от 11.09.2021 №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 – Эндокринология.

Д.м.н., профессор, заведующий кафедрой
госпитальной терапии, эндокринологии
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Омский государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации,
г. Омск, Морова Наталия Александровна.

Тел.: 8-(3812)-956-850,

8-983-116-53-75

e-mail: directorlib@omsk-osma.ru

nataliya-morova@yandex.ru

01 →



Подпись *Морова Н. А.*
заверяю *20.09.2022*
Начальник управления кадров
В.И. Луговой